

Режим дня Группа «Ромашки»

Холодный период

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-17.30

Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице).	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Свободные игры детей Подготовка к прогулке, прогулка Вечерний круг Уход детей домой	15.35-17.30

