

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение,
«Александровский детский сад «Светлячок»

(МБДОУ «Александровский детский сад «Светлячок»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Александровский детский сад
«Светлячок»
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Александровский детский сад
«Светлячок»
Л.И. Филон
Приказ №51 от 30.08.2023



**Режим занятий воспитанников в
МБДОУ «Александровский детский сад «Светлячок»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Александровский детский сад «Светлячок» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме сокращенного рабочего дня (10-часового пребывания) с 7ч 30 мин до 17ч 30мин.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе- для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе- для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе- для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе- для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе
- 1,5ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна- не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе
- 30 мин в подготовительной группе

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.